

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
01.12.2021 Środa	Pieczyczo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, sałata, kakao (1,7)	Zupa meksykańska z zieloną pietruszką DESER chałka z masłem, winogrono, marchewka, sok pomarańczowy, woda niegazowana (7,9)	Ryż, kurczak z carry z jogurtem, gotowana marchewka z groszkiem, papryka, sok jabłkowy (1,7)
02.12.2021 Czwartek	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z kiełbasy (wyrób własny), pomidor, rzodkiewka, kawa inka (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z zieloną pietruszką DESER kefir bananowo - waniliowy, chrupki kukurydziane, woda niegazowana (1,7,9)	Makaron z sosem bolońskim, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, sok porzeczkowy (1,7)
03.12.2021 Piątek	Pieczyczo mieszane, masło, dżem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, papryka, herbata owocowa(1,7,10,12)	Zupa krem z dyni z zieloną pietruszką i groszkiem ptysowym DESER Bułka grahamka z masłem, melon, sok wiśniowy, woda niegazowana (1,7,9)	Ziemniaki, ryba po grecku, surówka z kapusty kiszzonej, sok pomarańczowy (1,3,4,7)
06.12.2021 Poniedziałek	Pieczyczo mieszane, masło, szynka drobiowa, ser mozzarella, pomidor, sałata, kakao (1,4,7)	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki DESER kisiel, serek waniliowy mandarynka, sok pomarańczowy, woda niegazowana (1,7,9)	Makaron, sos carbonara, mini marchewka, papryka, sok z czarnej porzeczki (1)
07.12.2021 Wtorek	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek kiszony, herbata miętowa (1,3,7)	Zupa z ciociorki z natką pietruszki DESER jogurt naturalny z musem truskawkowym, pieczywo chrupkie, sok jabłkowy (9)	Kasza gryczana, pieczeń ze schabu, gotowana kapusta modra, papryka, sok wiśniowy (1,9)
08.12.2021 Środa	Pieczyczo mieszane, masło, kiełbaski drobiowe, pasta pomidorowa z ziołami, papryka, sałata, herbata ziołowa (1,7,10,)	Krem z fasoli z natką pietruszki, DESER jogurt owocowy, jabłko, marchew, wafle ryżowe, woda niegazowana z cytryną (1,7,9)	Ryż na mleku z jabłkiem, surówka z marchewki i melona, sok z czarnej porzeczki, (1,3,7)
09.12.2021 Czwartek	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, ogórek kiszony, kakao (1,7)	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką DESER bułka otrębowa z masłem kiwi, herbata owocowa, woda niegazowana (1,7,9)	Klusieczki z sosem strogonoff, surówka z białej kapusty z cebulą, sok pomarańczowy (1,3)
10.12.2021 Piątek	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, papryka, kawa inka (1,4,7)	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki DESER kefir z jagodami, pieczywo chrupkie, woda niegazowana (1,7,9)	Purre ziemniaczane, kotlety z jaj ze szczypiorkiem, mix sałat z ogórkiem kiszonym i papryką, sok wiśniowy, (1,3,7)
13.12.2021 Poniedziałek	Pieczyczo mieszane, masło, kaszka manna na mleku z rodzynkami, pomidor, powidła śliwkowe, herbata owocowa(1,7)	Zupa paprykowo- cukiniowa z zieloną pietruszką, DESER serek waniliowy, kawiorek z masłem, pomarańczko, sok winogronowy, (1,3,7,9)	Kasza bulgur, gulasz mięsny z cebulką, sos pieczeniowy, gotowane buraczki, ogórek zielony, sok z czarnej porzeczki, (1)
14.12.2021 Wtorek	Pieczyczo mieszane, masło, polędwica sopocka, jajko gotowane, sałata, ogórek zielony, mleko (1,7)	Zupa cebulowa na mięsie z kaszą jęczmienną DESER: chleb z ziarnami z masłem, banan, jogurt do picia, woda niegazowana (1,7,9)	Makaron z sosem serowo-szpinakowym, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, sok wiśniowy(1,3,7)

Przedszkole nr 3 zastrzega sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Woda niegazowana podawana jest na życzenie dzieci.